

Школа МКОУ "Медведицкая СШ" Отд./корп 2 День 30.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	271	котлеты домашние с соусом	100\20	33.00	198	14	9	10
	гор.напиток	378	чай с молоком	200	10.00	81	2	1	16
	хлеб	701	хлеб пшеничный	30	3.85	80	2	1	16
		203	макароны отварные с маслом	150	14.00	205	6	6	32
		70	овощи свежие (помидор свеж,соленый)	60	12.00	13	1	1	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	помидор свежий	60		13	1	0	3
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты со сметаной	200		93	2	5	8
	2 блюдо	271	котлеты домашние с соусом	200\10		198	14	9	10
	гарнир	203	макароны отварные с маслом	150		205	6	6	32
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200		124	1	0	31
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	30		73	2	0	15
	хлеб черн.	702	хлеб ржано- пшеничный	30		66	2	0	13

И.о. директора МКОУ  *И.Е. Мелезнерова*